



# 部活動でのTeams活用



活動	水泳部	教員	貝瀬	対象	所属部員
ICT使用のねらい	活動記録の蓄積や日々の連絡、トレーニングメニューの配信をTeamsアプリひとつで行うことができ、また、Teams上にアップロードしたExcel等に生徒自身で記録を記入していくことで、日常的にツールを使うことに慣れてもらうため				

使用アプリ	Microsoft Teams				
使用端末	教員	デジタル活用端末等	生徒	個人端末(スマートフォン)	

## 【YouTubeのトレーニング動画をまとめたPDFや、実際の練習メニューを毎日投稿】

The screenshot shows a Teams chat interface. On the left, there are two PDF attachments titled '4.17.pdf' and '4.18.pdf'. In the center, a document titled '2023.4.26(Wed)' is open, showing a 'w-up' section with '腹筋' (abdominal muscles) and '体幹②' (core 2) exercises. Below this is a table of training data. On the right, a video player shows a person performing a core exercise on a mat.

種目	回数	時間	合計	平均
w-up	100 × 1 × 1	00:00	0:00	0:00
Swim	50 × 8 × 1	01:15	08:00	1:00
Kick	100 × 6 × 1	02:20	06:00	0:10:00
Put	50 × 10 × 1	01:00	06:00	0:10:00
Swim	50 × 3 × 1	01:00	03:00	0:10:00
Swim	100 × 2 × 1	02:00	02:00	0:10:00
Put	100 × 1 × 1	02:00	02:00	0:10:00
Swim	100 × 1 × 1	02:00	02:00	0:10:00
Swim	50 × 3 × 1	01:00	03:00	0:10:00
Swim	100 × 1 × 1	02:00	02:00	0:10:00
Swim	100 × 1 × 1	02:00	02:00	0:10:00
Swim	50 × 4 × 1	02:00	08:00	0:20:00
Swim	100 × 1 × 1	02:00	02:00	0:10:00
合計			33:00	1:00:00

## 【日々の連絡や大会連絡をTeamsで投稿、活動の記録を蓄積】

The screenshot shows a Teams chat interface. A message from a manager at 8:35 says: '重要! 記録会追加要綱等 確認してください。...のアップ時間は10:45～なので、30分前の10:15には会場に到着しててください。マネージャーは少し早いですが、役員集合時間に間に合うよう、8:30に会場に集合してください。マネージャーの服装は白のポロシャツ、紺または黒のスボンです(区民大会と同じ)。' Below the message are two PDF attachments: '記録会追加要項.pdf' and 'ウォーミングアップグループ.pdf'. On the right, a sidebar shows a list of documents including '水泳部\_ドキュメント', 'R4\_活動日誌', '自己ベスト記録表', '練習メニュー', and 'ランニングの記録.xlsx'. Another message at 13:53 says: '本日の掃除ですが、雨のためプールサイドの掃除ができませんので、3年：プール更衣室の掃除 1・2年：3A1で筋トレに変更します。マネージャーはPC等を取りにきてください。'

活動内容	●日々の連絡、トレーニングメニューの配信をTeams投稿で行う ○投稿から当日のトレーニングメニューや連絡事項を確認 ○当日行った活動の記録や大会での記録をTeams上のExcel等へ蓄積していく
ICT活用の成果	■成果 ・活動の記録をExcel等で行うことにより、日常的にツールを使うことに慣れ、記録を蓄積すると同時にPCスキルを身に付けることができる。 ・大会速報を共有し、次回の大会へ向けたミーティングを行うことができる。 ■今後に向けて ・活動日誌をOneNoteやExcel等で生徒自ら記録していけるようにしたい。