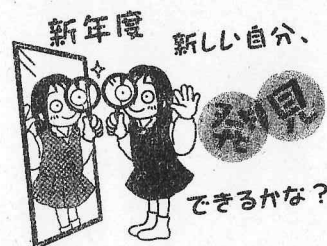


# 保健だより

高島高等学校 保健室

2022. 4. 11 No. 1

新しい1年がスタートしました。新しい環境、新しい学年、と期待がふくらむ一方で、緊張もする人も多いかもしれませんね。環境に慣れるまではいつもより夜は早く寝るようにし、しっかりとからだも心も休めることが大切です。



## 健康診断始まります。

4月から6月にかけて健康診断を行います。健康診断では、皆さんの身体の発育状態や、どこか、具合の悪いところはないかを調べていきます。これから、勉強や部活、行事など充実した高校生活を送るためにも、基本となるのは「健康なからだ」です。健康診断で自分のからだについて、よく知り、気になるところが見つかったときは早めに治療することが大切です。学校の健診で何か、もっと調べたほうがよいことなど見つかった場合はお便りを渡しますので、早めに専門医で調べていただきますよう。

### 令和4年度 定期健康診断日程

月	日	曜日	時間	対象	検診項目	備考
4	20	水	12:50~15:30	5~8組	一斉健康診断	3年生は耳鼻科無
	21	木	12:50~15:30	1~4組		
			12:50~13:15	*3年5~8組	←耳鼻科検診のみ実施	
	22	金	8:35~12:30	1年全員 2・3年該当者	胸部X線撮影 心電図検査	2・3年該当者は別途個別に通知
	26	火	8:00~11:00	全校生徒	尿検査1次	
27	水					
5	16	月	8:00~11:00	1次未提出者	尿検査1・2次	
	17	火		2次検査該当者		
	24	火	8:40~12:30	全校生徒	眼科検診	
6	8	水	8:00~11:00	該当者	尿検査予備日	

検診を受けられなかった場合は自分で病院へ行き、受けてくることになります。  
校医の先生の検診は校医の先生のクリニックへ行き、受けてきていただきます。

## 保健室利用のルール

保健室は具合の悪いとき、ケガをしたときや、何か心や体のことで相談したいときに利用します。ルールを守って利用しましょう。

○原則として、授業中ではなく、休み時間に来室して下さい。

○保健室は病院ではないので、その日に起こったけがや病気の応急処置しかできません。

前の日からのけがに湿布をする、ばんそうこの交換をする等の継続的な処置はできません。

必要に応じて病院で診ていただいて下さい。

○アレルギーなどの問題がありますので内服薬は基本的には出せません。

頭痛や腹痛、生理痛などで内服薬を必要とする人は自分で持参するようにしましょう。

※学校でケガをして病院にかかった時はスポーツ振興センターの医療費給付の対象となります。受診した際は保健室へ一声かけてください。